

Reziliencia erősítése mesékkel

Semmelweis Egyetem által akkreditált
40 órás képzés

2024. tavasz és ősz

KÉPZÉSI ADATOK

Képzési napok:	2024. április 19., 20., május 3., 4., 5. (tavasz), 2024. november 8-9., 22-23-24. (ősz)
Akkreditációs engedélyek száma:	SE-SZTOK/2024.I./00285 (tavasz) és SE-SZTOK/2024. II/00273 (ősz)
Megszerezhető pontszám:	50 pont
Jelentkezés:	Felsőfokú végzettséggel bárki, aki szeretné munkáját mesékkel gazdagítani
Helyszín:	Eötvös10 Művelődési Ház (Budapest VI., Eötvös utca 10.)
Elérhetőség:	Oftex portálon keresztül, valamint az info@meseterapia.hu e-mail címen
Szervező:	Boldizsár Ildikó Nemzetközi Meseiskolája
Oktató:	Dr. Boldizsár Ildikó
Tandíj:	100 ezer Ft/40 óra
Felnőttképzési nyilvántartási szám:	B/2020/003930 és B62020/000583

ÓRAREND

1. nap

09.00-10.30 óra	A meseterápia és a mesék terápiás alkalmazása közötti különbség
10.45-12.15 óra	Mesékkal való munka ötvözése pszicho- és művészetterápiás módszerekkel
13.15-14.45 óra	A mesehős mint reziliens személy
15.00-16.30 óra	Az ellenállás, kilábalás, normalizáció és átalakulás mesei mintái

2. nap

09.00-10.30 óra	A mesei mintázatok felismerésének elmélete és gyakorlata
10.45-12.15 óra	Rizikófaktorok semlegesítése és ellensúlyozása mesék segítségével (kiegyenlítő modell)
13.15-14.45 óra	Védőfaktorok kialakítása mesékkal (védőfaktor modell)
15.00-16.30 óra	Megküzdési stratégiák a népmesékben

3. nap

09.00-10.30 óra	Önszabályozás és önirányítás fejlesztése állatmesékkal
10.45-12.15 óra	Erőforrások mobilizálása varázsmesékkal
13.15-14.45 óra	Érzékszerv-tudatosság fejlesztése novellamesékkal
15.00-16.30 óra	Problémamegoldó gondolkodás fejlesztése formulamesékkal

4. nap

09.00-10.30 óra	Együttműködési minták a népmesékben
10.45-12.15 óra	Szorongás- és stresszoldás mesékkal – Az élőlészavas mesemondás jelentősége
13.15-14.45 óra	Az európai és a keleti mesék halálképe
15.00-16.30 óra	Veszteség- és gyászfeldolgozás teremtéstörténetek segítségével

5. nap

09.00-10.30 óra	Ökológiai kapcsolódási modellek a mesékben
10.45-12.15 óra	Mesefoglalkozások tervezésének elmélete
13.15-14.45 óra	Mesefoglalkozások tervezésének gyakorlata
15.00-16.30 óra	Módszerdemonstráció